

## **Ressources humaines**

### **QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL**

**D**ans le cadre de la Semaine nationale pour la Qualité de Vie au Travail (QVT), l'Office 64 de l'Habitat a confié à l'entreprise TAKA l'animation de quatre ateliers sur le thème « entre convivialité et éco-responsabilité », visant le bien-être au travail, le partage et la préservation de l'environnement.

37 collaborateurs volontaires ont pu découvrir les « trucs et astuces » pour réaliser eux-mêmes leurs cosmétiques et produits d'entretien à base de produits naturels. D'autres se sont essayés à l'automassage des mains et aux techniques de méditation... une découverte ou redécouverte pour certains avec une adhésion totale sur le bien-fondé de ce type d'actions. ● F.X.

Apprendre l'automassage,  
pour détendre les mains sujettes au stress. ➔

